



Fachklinik  
Bad Liebenstein



*Gesundheit  
gönn' ich mir!*

Gültig ab 1. Januar 2023

**Bad Liebenstein** **VITAL**

Kompetente Medizin für Ihre Gesundheitsvorsorge



## INHALT

Prävention, Regeneration, Leistungen .....	4
Freizeit · Bad Liebenstein und Umgebung .....	5
Arthrose – Programm .....	6
Wirbelsäulen – Programm .....	6
Knie-/Hüftgelenk – Programm .....	7
Basisprogramm Gelenke/Wirbelsäule speziell für Senioren .....	7
Herz-Kreislauf – Programm .....	8
Übergewicht – Programm .....	9
Gesundheitswoche .....	10
Wohlfühlwoche .....	10
Zusätzliche Leistungen .....	11

Unsere Angebote beinhalten über die Aufnahme und Entlassungsuntersuchung hinaus keine permanente ärztliche und pflegerische Betreuung, d. h. bei akuten Erkrankungen während Ihres Aufenthaltes muss ein niedergelassener Arzt konsultiert werden (bitte Versicherten-Chip-Karte und Medikamente mitbringen).

Die Kosten für die Gesundheitswochen bzw. für die Therapieleistungen können nicht bei Ihrer Krankenkasse geltend gemacht werden. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt die unbedenkliche Teilnahme an Ihrem ausgewählten Programm bestätigen.

Die Auszahlung von nicht in Anspruch genommenen Tagen und Leistungen ist nicht möglich. Mit Veröffentlichung dieser Ausgabe sind zuvor veröffentlichte Preise ungültig.



**Fragen Sie uns –  
wir beraten Sie gerne!**  
Telefonisch unter  
036961 6-8045

## PRÄVENTION, REGENERATION UND WOHLBEFINDEN

Von der Diagnostik über die Therapie zum wieder wohl fühlen: So sind die Gesundheits-Arrangements der Fachklinik Bad Liebenstein aufgebaut. Im Mittelpunkt der Diagnostik stehen die fachärztliche Beratung und Untersuchung der Patienten. Dabei legen wir großen Wert auf eine ganzheitliche Betrachtungsweise. Wir bringen Ihr körperliches, geistiges und seelisches Befinden in Einklang mit der Umwelt.

## UNSERE LEISTUNGEN

Alle unsere individuellen Gesundheitsprogramme sowie Gesundheits- und Wohlfühlwochen beinhalten folgende Leistungen:

- Unterbringung im Einzel- bzw. Doppelzimmer mit Dusche/WC, TV, Internet und Telefon
- Vollpension (Vollkost oder diätische Küche, auf Wunsch vegetarische Küche)
- Gesundheitsvorträge
- Freie Schwimmbadnutzung\*
- Attraktives Freizeitprogramm
- Kurtaxe inklusive



## FREIZEIT BAD LIEBENSTEIN UND UMGEBUNG

Während wir uns gemeinsam um Ihre Gesundheit kümmern, soll Ihr Wohlbefinden und Ihr Anspruch auf Urlaub nicht zu kurz kommen. Unsere Gesundheits-Arrangements lassen genügend zeitlichen Spielraum, das historische Bad Liebenstein und die Schönheiten Thüringens zu erkunden sowie das „Thüringer Wohlgefühl“ zu erleben.

Eingebettet in die liebevolle Landschaft des Thüringer Waldes befinden Sie sich hier in einem milden Reizklima, einer Kultur-, Kunst- und Geschichtslandschaft, die inspirierend wirkt.

### Wir haben für Sie ein paar „Highlights“ zusammengestellt:

- die historische Wartburg und Eisenach
- der Lutherstammort Möhra
- Schloss und Park Altenstein
- Trusetaler Wasserfall
- Rad- und Wanderwege rund um den Inselsberg
- entlang des Rennsteigs ... vom Dreierherrenstein bis Oberhof
- das einzigartige Erlebnisbergwerk Merkers
- die Theaterstadt Meiningen
- der Dom zu Erfurt
- die Klassiker von Weimar

Weitere Freizeittipps erhalten Sie in der Gästeinformation Bad Liebenstein!





€ 810,-  
im EZ € 880,-

### 1. ARTHROSE-PROGRAMM, 7 TAGE

- Medizinischer Check-Up mit ärztlicher Beratung
- Röntgenbefundung
- Basislabor
- Krankengymnastik, Einzeltherapie (2x)
- Gelenkgruppe Wasser (3x)
- Gelenkschule (Gruppe)
- Nordic Walking (Einführung)
- Ergotherapie einzeln, Gelenkschutz (1x)
- Wärmepackung (2x)
- Medizinisches Bad (2x)
- Elektrotherapie (2x)
- Kneipp'sche Güsse (3x)

### 2. WIRBELSÄULEN-PROGRAMM, 7 TAGE

- Medizinischer Check-Up mit ärztlicher Beratung
- Röntgenbefundung
- Basislabor
- Wirbelsäulen-Gruppe trocken und im Wasser
- Medizinische Trainingstherapie MTT (3x) mit Erstellung eines Trainingsplans
- David-Therapie (2x)
- Wärmepackung (2x)
- Medizinisches Bad (2x)
- Elektrotherapie (2x)
- Stima Well (Tiefenstimulation) (2x)

€ 850,-  
im EZ € 920,-



€ 810,-  
im EZ € 880,-

### 3. KNIE-/HÜFTGELENK-PROGRAMM, 7 TAGE

- Medizinischer Check-Up mit ärztlicher Beratung
- Röntgenbefundung
- Basislabor
- Krankengymnastik, einzeln (2x)
- Hüft- bzw. Kniegelenk/TEP-Gruppe trocken und Wasser im Wechsel
- Gelenkgruppe Ergotherapie
- Fahrradergometertraining (5x)
- Wärmepackungen (3x)
- Elektrotherapie(2x)
- Kneipp'sche Güsse (3x)

### 4. BASISPROGRAMM GELENKE/WIRBELSÄULE, 7 TAGE, Speziell für Senioren

- Medizinischer Check-Up mit ärztlicher Beratung
- Röntgenbefundung
- Basislabor
- Krankengymnastik einzeln (2x)
- Wärmepackung (3x)
- Elektrotherapie (3x)
- Wärmepackung (2x)
- Stima Well (Tiefenstimulation) (3x)



€ 810,-  
im EZ € 880,-

Buchbar als 4 A „Basis-Programm Gelenke“E zusätzlich Gelenkgruppe trocken und Wasser oder 4 B „Basis-Programm Wirbelsäule“E zusätzlich Wirbelsäulengruppe trocken und Wasser



€ 1.770,-  
im EZ € 1.970,-

## 5. HERZ-KREISLAUF-PROGRAMM, 14 TAGE

- Anamnese, internistische Eingangsuntersuchung und Festlegung der medizinischen Ziele
- Umfangreiches internistisches Labor mit großem Blutbild, Elektrolyten, Leber- und Nierenwerten, Blutsenkung, Lipidprofil m. Gesamtcholesterin, HDL-, LDL-Cholesterin und Triglyzeriden. Bei Bedarf orale Glukosebelastung zur frühen Aufdeckung von Stoffwechselstörungen
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane
- Beinarterien-Doppler
- Echokardiografie
- Karotis-Duplex (Ultraschalluntersuchung)

### AUSDAUER UND ANWENDUNGEN

- Individuelle Ernährungsanalyse und -beratung
- Herz-Kreislauf-Ausdauertraining auf dem Ergometer (10x)
- Medizinische Trainingstherapie MTT (6x) mit Erstellung eines Trainingsplans
- Nordic Walking (6x)
- Aquatraining (4x)
- Kneipp'sche Güsse (6x)
- Wärmepackung (4x)
- Medizinische Bäder (4x)
- Stima Well (Tiefenstimulation) (4x)



€ 2.500,-  
im EZ € 2.780,-

## 6. ÜBERGEWICHT-PROGRAMM, 21 TAGE

- Anamnese, internistische Eingangsuntersuchung und Festlegung der medizinischen Ziele
- Umfangreiches internistisches Labor mit großem Blutbild, Elektrolyten, Leber- und Nierenwerten, Blutsenkung, Lipidprofil m. Gesamtcholesterin, HDL-, LDL-Cholesterin und Triglyzeriden. Bei Bedarf orale Glukosebelastung zur frühen Aufdeckung von Stoffwechselstörungen
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane
- Echokardiografie
- Karotis-Duplex (Ultraschalluntersuchung)

### AUSDAUER UND ANWENDUNGEN

- Individuelle Ernährungsanalyse und -beratung
- Ernährungsberatung und -schulung in der Gruppe
- Lehrküche in der Gruppe
- Ausdauertraining/Stoffwechselfitness (9x)
- Aquatraining (6x)
- Medizinische Trainingstherapie MTT (8x) mit Erstellung eines Trainingsplans
- Nordic Walking (9x)
- Kneipp'sche Güsse (9x)
- Medizinische Bäder (6x)
- ThermoPack (4x)

## 7. GESUNDHEITSWOCHE

- Medizinisches Bad (2x)
- Krankengymnastische Gruppenbehandlung im Wasser (2x)
- Krankengymnastische Gruppenbehandlung (2x)
- Gutschein für Kaffee und Kuchen im Bistro der Fachklinik (1x)
- Sauna und Schwimmbad im Kurhaus Bad Liebenstein (1x) oder Besuch der Salzgrotte im Kurhaus Bad Liebenstein (1x)

**€ 770,-**  
im EZ € 850,-

## 8. WOHLFÜHLWOCHE

- Kosmetik- und Pedikürebehandlung (1x)
- Fußreflexzonenmassage (1x)
- Rückenmassage (1x)
- Yoga (2x)
- Ernährungsberatung (1x)
- Gutschein für Kaffee und Kuchen im Bistro der Fachklinik (1x)
- Sauna und Schwimmbad im Kurhaus Bad Liebenstein (1x) oder Besuch der Salzgrotte im Kurhaus Bad Liebenstein (1x)

**€ 850,-**  
im EZ € 930,-



Unsere Gesundheits- und Wohlfühlwochen beinhalten ein ärztliches Aufnahmegespräch, um die Verträglichkeit der nachfolgend aufgeführten physikalischen Leistungen zu klären (ohne Erstellung eines Entlassungsberichtes, Befunde werden in Kopie mitgegeben).



## ZUSÄTZLICHE LEISTUNGEN

Auf Wunsch und nach Rücksprache mit dem aufnehmenden Arzt können Sie unsere Gesundheits-Arrangements durch folgende Wahlleistungen ergänzen (alle Preise verstehen sich pro Behandlung):

■ Fußreflexzonenmassage .....	€ 28,-
■ Osteopathie (60 min.) .....	€ 95,-
■ Krankengymnastik Einzel.....	€ 30,-
■ Krankengymnastik Gruppe.....	€ 18,-
■ Krankengymnastik Wasser.....	€ 28,-
■ Krankengymnastik Wasser (Gruppe).....	€ 21,-
■ Medizinische Trainingstherapie (MTT).....	€ 21,-
■ Klassische Massage.....	€ 25,-
■ Bindegewebsmassage.....	€ 25,-
■ Thermoerapie.....	€ 20,-
■ Ergometertraining.....	€ 20,-
■ Psychologisches Beratungsgespräch (Einzelberatung).....	€ 120,-
■ Yoga.....	€ 30,-
■ Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (30 min.).....	€ 35,-
■ Krankengymnastik auf MT (MT=Manuelle Therapie, 30 min.).....	€ 35,-
■ Stima Well (Tiefenstimulation).....	€ 22,-



**Information und  
Buchung**

kostenlose Service-Hotline  
**0800-7181917**

**Schlaganfallbüro Südwestthüringen**

Partnerbüro der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe



STIFTUNG  
DEUTSCHE  
SCHLAGANFALL  
HILFE



**Fachklinik  
Bad Liebenstein**

Spezialisierte Akutmedizin und  
Medizinische Rehabilitation

Kurpromenade 2  
36448 Bad Liebenstein

Telefon 036961 6-60  
Telefax 036961 6-8042

[www.fachklinik-bad-liebenstein.de](http://www.fachklinik-bad-liebenstein.de)  
[info@fachklinik-bad-liebenstein.de](mailto:info@fachklinik-bad-liebenstein.de)

Im Verbund der  
m&i-Klinikgruppe Enzensberg