



Fachklinik
Bad Liebenstein



*Gesundheit
gönn' ich mir!*

Gültig ab 1. Januar 2025

Bad Liebenstein **VITAL**

Kompetente Medizin für Ihre Gesundheitsvorsorge



Fachklinik
Bad Liebenstein

Kurpromenade 2 36448 Bad Liebenstein

*Herzlich
willkommen!*

- Frührehabilitation-Neurologie
- Weiterführende Neurorehabilitation
- Orthopädie/Unfallchirurgie
- Kardiologie/Innere Medizin
- Geriatrie
- Kooperationsklinik der



BGU
Berufsgenossenschaftliche
Unfallklinik Frankfurt am Main



INHALT

Prävention, Regeneration, Leistungen	4
Freizeit · Bad Liebenstein und Umgebung	5
Arthrose – Programm	6
Wirbelsäulen – Programm	6
Knie-/Hüftgelenk – Programm	7
Basisprogramm Gelenke/Wirbelsäule speziell für Senioren	7
Übergewicht – Programm	9
Gesundheitswoche	10
Wohlfühlwoche	10
Zusätzliche Leistungen	11

Unsere Angebote beinhalten über die Aufnahme und Entlassungsuntersuchung hinaus keine permanente ärztliche und pflegerische Betreuung, d. h. bei akuten Erkrankungen während Ihres Aufenthaltes muss ein niedergelassener Arzt konsultiert werden (bitte Versicherten-Chip-Karte und Medikamente mitbringen).

Die Kosten für die Gesundheitswochen bzw. für die Therapieleistungen können nicht bei Ihrer Krankenkasse geltend gemacht werden. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt die unbedenkliche Teilnahme an Ihrem ausgewählten Programm bestätigen.

Die Auszahlung von nicht in Anspruch genommenen Tagen und Leistungen ist nicht möglich. Mit Veröffentlichung dieser Ausgabe sind zuvor veröffentlichte Preise ungültig.



Fragen Sie uns –
wir beraten Sie gerne!

Telefonisch unter
036961 6-8045

PRÄVENTION, REGENERATION UND WOHLBEFINDEN

Von der Diagnostik über die Therapie zum wieder wohl fühlen: So sind die Gesundheits-Arrangements der Fachklinik Bad Liebenstein aufgebaut. Im Mittelpunkt der Diagnostik stehen die fachärztliche Beratung und Untersuchung der Patienten. Dabei legen wir großen Wert auf eine ganzheitliche Betrachtungsweise. Wir bringen Ihr körperliches, geistiges und seelisches Befinden in Einklang mit der Umwelt.

UNSERE LEISTUNGEN

Alle unsere individuellen Gesundheitsprogramme sowie Gesundheits- und Wohlfühlwochen beinhalten folgende Leistungen:

- Unterbringung im Einzel- bzw. Doppelzimmer mit Dusche/WC, TV, Internet und Telefon
- Vollpension (Vollkost oder diätische Küche, auf Wunsch vegetarische Küche)
- Gesundheitsvorträge
- Freie Schwimmbadnutzung*
- Attraktives Freizeitprogramm
- Kurtaxe inklusive



FREIZEIT

BAD LIEBENSTEIN UND UMGEBUNG

Während wir uns gemeinsam um Ihre Gesundheit kümmern, soll Ihr Wohlbefinden und Ihr Anspruch auf Urlaub nicht zu kurz kommen. Unsere Gesundheits-Arrangements lassen genügend zeitlichen Spielraum, das historische Bad Liebenstein und die Schönheiten Thüringens zu erkunden sowie das „Thüringer Wohlgefühl“ zu erleben.

Eingebettet in die liebliche Landschaft des Thüringer Waldes befinden Sie sich hier in einem milden Reizklima, einer Kultur-, Kunst- und Geschichtslandschaft, die inspirierend wirkt.

Wir haben für Sie ein paar „Highlights“ zusammengestellt:

- die historische Wartburg und Eisenach
- der Lutherstammort Möhra
- Schloss und Park Altenstein
- Trusetaler Wasserfall
- Rad- und Wanderwege rund um den Inselfberg
- entlang des Rennsteigs ... vom Dreierherrenstein bis Oberhof
- das einzigartige Erlebnisbergwerk Merkers
- die Theaterstadt Meiningen
- der Dom zu Erfurt
- die Klassiker von Weimar

Weitere Freizeittipps erhalten Sie in der Gästeinformation Bad Liebenstein!





€ 880,-

im EZ € 950,-

1. ARTHROSE-PROGRAMM, 7 TAGE

- Medizinischer Check-Up mit ärztlicher Beratung
- Röntgenbefundung
- Basislabor
- Krankengymnastik, Einzeltherapie (2x)
- Gruppe Wasser (3x) nach Diagnose
- Trainingsgruppe nach Diagnose
- Nordic Walking (Vortrag + 1x)
- Wärmepackung (4x)
- Elektrotherapie nach Diagnose (2x)
- Kneipp'sche Güsse (3x)

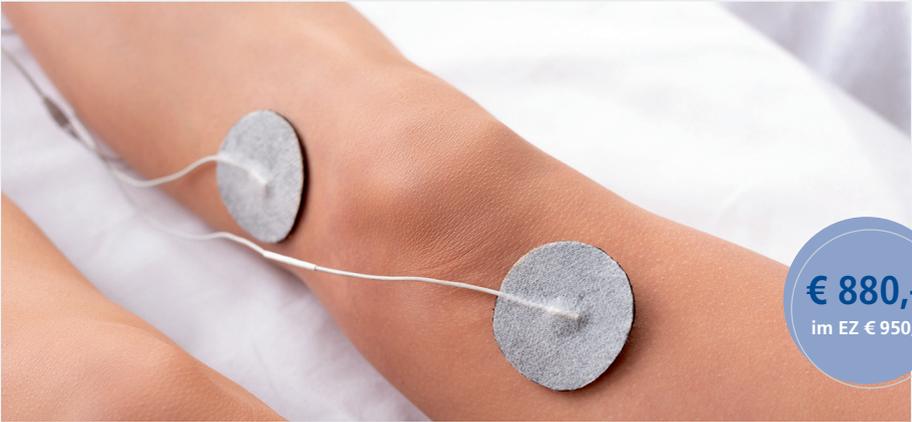
2. WIRBELSÄULEN-PROGRAMM, 7 TAGE

- Medizinischer Check-Up mit ärztlicher Beratung
- Röntgenbefundung
- Basislabor
- Wirbelsäulen-Gruppe trocken und im Wasser
- Medizinische Trainingstherapie MTT (5x) mit Erstellung eines Trainingsplans
- Wärmepackung (4x)
- Elektrotherapie (2x)
- Stima Well (Tiefenstimulation) (2x)

€ 920,-

im EZ € 990,-





3. KNIE-/HÜFTGELENK-PROGRAMM, 7 TAGE

- Medizinischer Check-Up mit ärztlicher Beratung
- Röntgenbefundung
- Basislabor
- Krankengymnastik, einzeln (2x)
- Hüft- bzw. Kniegelenk/TEP-Gruppe trocken und Wasser im Wechsel
- Fahrradergometertraining (5x)
- Wärmepackungen (3x)
- Elektrotherapie (2x)
- Kneipp'sche Güsse (3x)

4. BASISPROGRAMM GELENKE/WIRBELSÄULE, 7 TAGE, Speziell für Senioren

- Medizinischer Check-Up mit ärztlicher Beratung
- Röntgenbefundung
- Basislabor
- Krankengymnastik einzeln (2x)
- Wärmepackung (2x)
- Elektrotherapie (3x)
- Fahrradergometer (3x)
- Wirbelsäulengruppe (2x) trocken oder Gelenkgruppe (2x) trocken
- Gruppe Wasser nach Diagnose (2x)







€ 2.700,-
im EZ € 2.900,-

6. ÜBERGEWICHT-PROGRAMM, 21 TAGE

- Anamnese, internistische Eingangsuntersuchung und Festlegung der medizinischen Ziele
- Umfangreiches internistisches Labor mit großem Blutbild, Elektrolyten, Leber- und Nierenwerten, Blutsenkung, Lipidprofil m. Gesamtcholesterin, HDL-, LDL-Cholesterin und Triglyzeriden. Bei Bedarf orale Glukosebelastung zur frühen Aufdeckung von Stoffwechselstörungen
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane
- Echokardiografie
- Karotis-Duplex (Ultraschalluntersuchung)

AUSDAUER UND ANWENDUNGEN

- Individuelle Ernährungsanalyse und -beratung
- Ernährungsberatung und -schulung in der Gruppe
- Lehrküche in der Gruppe
- Ergometertraining (9x)
- Aquatraining (6x)
- Medizinische Trainingstherapie MTT (8x) mit Erstellung eines Trainingsplans
- Zirkeltraining (6x)
- Kneipp'sche Güsse (9x)
- ThermoPack (8x)

7. GESUNDHEITSWOCHE

- Teilbad (2x)
- Krankengymnastische Gruppenbehandlung im Wasser nach Diagnose (2x)
- Krankengymnastische Gruppenbehandlung nach Diagnose (2x)
- Gutschein für Kaffee und Kuchen im Bistro der Fachklinik (1x)
- Sauna und Schwimmbad im Kurhaus Bad Liebenstein (1x) oder Besuch der Salzgrotte im Kurhaus Bad Liebenstein (1x)

€ 840,-

im EZ € 910,-

8. WOHLFÜHLWOCHE

- Kosmetikbehandlung und Pediküre (1x) ausser Haus oder Teilbad (2x)
- Klassische Massage (2x)
- Yoga (2x)
- Ernährungsberatung (1x)
- Gutschein für Kaffee und Kuchen im Bistro der Fachklinik (1x)
- Sauna und Schwimmbad im Kurhaus Bad Liebenstein (1x) oder Besuch der Salzgrotte im Kurhaus Bad Liebenstein (1x)

€ 920,-

im EZ € 990,-



Unsere Gesundheits- und Wohlfühlwochen beinhalten ein ärztliches Aufnahmegespräch, um die Verträglichkeit der nachfolgend aufgeführten physikalischen Leistungen zu klären (ohne Erstellung eines Entlassungsberichtes, Befunde werden in Kopie mitgegeben).



ZUSÄTZLICHE LEISTUNGEN

Auf Wunsch und nach Rücksprache mit dem aufnehmenden Arzt können Sie unsere Gesundheits-Arrangements durch folgende Wahlleistungen ergänzen (alle Preise verstehen sich pro Behandlung):

■ Fußreflexzonenmassage	€ 30,-
■ Osteopathie (60 min.)	€ 100,-
■ Krankengymnastik Einzel.....	€ 35,-
■ Krankengymnastik Gruppe.....	€ 20,-
■ Krankengymnastik Wasser.....	€ 30,-
■ Krankengymnastik Wasser (Gruppe).....	€ 24,-
■ Medizinische Trainingstherapie (MTT).....	€ 24,-
■ Klassische Massage.....	€ 28,-
■ Bindegewebsmassage.....	€ 28,-
■ Thermoerapie.....	€ 23,-
■ Ergometertraining.....	€ 23,-
■ Psychologisches Beratungsgespräch (Einzelberatung).....	€ 140,-
■ Yoga oder Meditation (Gruppe).....	€ 34,-
■ Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (30 min.) mit Privatrezept.....	€ 39,-
■ Krankengymnastik auf MT (MT=Manuelle Therapie, 30 min.) mit Privatrezept.....	€ 39,-
■ Stima Well (Tiefenstimulation).....	€ 24,-



Information und
Buchung
Telefon 036961 6-60

Schlaganfallbüro Südwestthüringen
Partnerbüro der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe



STIFTUNG
DEUTSCHE
SCHLAGANFALL
HILFE



**Fachklinik
Bad Liebenstein**

Spezialisierte Akutmedizin und
Medizinische Rehabilitation

Kurpromenade 2
36448 Bad Liebenstein

Telefon 036961 6-60
Telefax 036961 6-8042

www.fachklinik-bad-liebenstein.de
info@fachklinik-bad-liebenstein.de

Im Verbund der
m&i-Klinikgruppe Enzensberg