

OSTEOPOROSE IM FOKUS

Wenn der Knochen viele Fachrichtungen braucht

Hiermit melde/n ich/wir mich/uns für die
**Fortbildung am Freitag,
25. September 2026 in der m&i-Fachklinik
Bad Liebenstein an.**

Vor-/Zuname

Funktion/Dienstbezeichnung

Institution/Krankenhaus

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, meine Dienstbezeichnung, mein Tätigkeitsort (Klinik) sowie meine E-Mail-Adresse in eine Teilnehmerliste, die den anderen Seminarteilnehmern zur Verfügung gestellt wird, mit aufgenommen wird. Diese Einwilligung kann jederzeit, ohne Angabe von Gründen, unter der E-Mail-Adresse: fkf.orthopaedie@fachklinik-bad-liebenstein.de widerrufen werden. Die Einwilligung ist freiwillig. Sollte ich damit nicht einverstanden sein, entstehen mir daraus keine Nachteile.

☐ ja ☐ nein

Datum/Unterschrift

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis
spätestens **18.09.2026** per E-Mail an
fkf.orthopaedie@fachklinik-bad-liebenstein.de.

Weitere Infos finden Sie unter
www.fachklinik-bad-liebenstein.de.

SCANNEN
UND MEHR
ERFAHREN



ANFAHRT MIT DEM AUTO

Bad Liebenstein liegt nahe der Autobahnschnittstelle Erfurter Kreuz (A 71/A 4) und unweit der B 19 zwischen Eisenach (25 km entfernt) und Meiningen (33 km entfernt) im Naturpark Thüringer Wald.

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern hier die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.



**Fachklinik
Bad Liebenstein**

Zertifiziert nach



Spezialisierte Akutmedizin und
Medizinische Rehabilitation

Kurpromenade 2
36448 Bad Liebenstein

Telefon 036961 6-60

info@fachklinik-bad-liebenstein.de
www.fachklinik-bad-liebenstein.de

Im Verbund der
m&i-Klinikgruppe Enzensberg

In Kooperation mit:
Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik
Frankfurt am Main und
Friedrich-Schiller-Universität Jena



**Fachklinik
Bad Liebenstein**

Die Teilnahme
ist kostenlos.



**OSTEOPOROSE
IM FOKUS
Wenn der
Knochen viele
Fachrichtungen
braucht**

**Interdisziplinäre Perspektiven von Früherkennung und
Diagnostik bis Therapie, Frakturversorgung und Prävention
Akut – Reha – Pflege/Intensivpflege**

**Freitag, 25. September 2026
m&i-Fachklinik Bad Liebenstein**

Die Veranstaltung
ist bei der LÄK
mit 3 Punkten
anerkannt.

FORTBILDUNG

FKL 01.07.148/50/08.2026

Vorwort

Osteoporose im Fokus – Wenn der Knochen viele Fachrichtungen braucht

Sehr geehrte Kollegen,

Osteoporose ist eine der häufigsten chronischen Erkrankungen des Skelettsystems und dennoch bleibt sie lange unbemerkt. Häufig wird die Diagnose erst dann gestellt, wenn bereits eine Fragilitätsfraktur eingetreten ist. Umso wichtiger sind frühzeitige Erkennung, eine zielgerichtete Diagnostik und eine individuell abgestimmte Therapie.

Wir möchten Sie herzlich zu unserer **interdisziplinären Fortbildungsveranstaltung rund um das Thema Osteoporose** einladen. Gemeinsam wollen wir den Blick über die Grenzen der einzelnen Fachdisziplinen hinaus richten und den gesamten Behandlungspfad beleuchten: Von Risikofaktoren und Screening über bildgebende Diagnostik und medikamentöse Therapie bis hin zu zahnmedizinischen Besonderheiten, Frakturversorgung, Schmerztherapie und Prävention.

Dabei sollen insbesondere diese Fragen im Mittelpunkt stehen:

- **Wer sollte wann auf Osteoporose untersucht werden?**
- **Welche diagnostischen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?**
- **Welche medikamentöse Therapie ist für welchen Patienten geeignet?**
- **Was ist vor zahnärztlichen Eingriffen zu beachten?**
- **Wie können Fragilitätsfrakturen, chronische Schmerzen und Folgefrakturen vermieden werden?**
- **Welchen Stellenwert haben Bewegung, Ernährung und Lebensstil?**

Freuen Sie sich auf ein kompaktes, abwechslungsreiches Programm mit unmittelbar für den klinischen und ambulanten Alltag nutzbaren Informationen sowie Gelegenheit zum fachübergreifenden Austausch.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie bei unserer Veranstaltung begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen das Thema Osteoporose aus unterschiedlichen fachlichen Perspektiven zu betrachten.



Dr. med. Axel Gassen
Chefarzt Orthopädie/Unfallchirurgie
m&i-Fachklinik Bad Liebenstein



Murat Karali
Kfm. Direktor
m&i-Fachklinik Bad Liebenstein

Programm

Freitag, 25. September 2026

Vortragsraum 1E15

14:00 Uhr	Registrierung
14:30 Uhr	Begrüßung: Eröffnung der interdisziplinären Fortbildungsveranstaltung und kurze Einführung in das Thema
14:30 Uhr	Der Knochen ist still – Warum Osteoporose so lange schweigt Dr. med. Ralf Kneller Epidemiologie, Risikofaktoren, Pathophysiologie und Früherkennung. Wer ist gefährdet und wann sollte gescreent werden?
14:50 Uhr	Wo ist der Knochen hin? Die große Suche im Röntgenbild Dr. med. Kirstin Froese Radiologische Diagnostik, DXA-Messung – Frakturen erkennen, Knochendichte beurteilen und Befunde richtig interpretieren.
15:05 Uhr	Den Knochen wieder stark machen. Welche Therapie für welchen Patienten? Dr. med. Rainer Voss Medikamentöse Therapie der Osteoporose – von Bisphosphonaten und Denosumab bis zur osteoanabolen Therapie. Individuelle Therapieentscheidung, Sequenztherapie, Therapiedauer und Monitoring.
15:20 Uhr	Bis(s) auf den Knochen. Was Patient und Zahnarzt über Osteoporose wissen sollten Dr. med. Dr. dent. Hartwig Paulo und Dr. med. Dr. dent. Heiko Kerkmann Kieferknochen, Implantologie und Parodontologie – zahnmedizinische Aspekte unter antiresorptiver Therapie und Umgang mit medikamentenassoziierten Kieferosteonekrosen.
15:35 Uhr	Wenn der Knochen streikt – Frakturen mit Ansage Dr. med. Axel Gassen Fragilitätsfrakturen, operative und konservative Therapie, Rehabilitation und Sekundärprävention.
15:50 Uhr	Wenn der Rücken mehr erzählt als der Patient. Schmerz durch Osteoporose Dr. med. Ansgar Hoffmann Akute und chronische Schmerzen bei osteoporotischen Frakturen. Multimodale Behandlung, Funktionsverbesserung und Wiederherstellung der Mobilität.
16:05 Uhr	Wenn die Niere mitentscheidet. Osteoporosetherapie bei eingeschränkter Nierenfunktion Dr. med. Hanno Elsässer Therapieoptionen und Grenzen bei relevanter Niereninsuffizienz – differenzialdiagnostische Abgrenzung, Medikamentenauswahl und besonderes Risikomanagement.
16:20 Uhr	Knochen unter Dauerstress. Was Bier, Wein, Zigarette, Sofa & Co. am Skelett bewirken PD Dr. med. Dirk Pabst Bewegung, Ernährung, Alkohol, Nikotin und Sturzprävention. Welche Lebensstilfaktoren die Knochenstabilität beeinflussen und was Patienten selbst tun können.

Referenten

ALLGEMEINMEDIZIN

Dr. med. Ralf Kneller

Facharzt für Allgemeinmedizin, Lindau (Bodensee)

INNERE MEDIZIN

Dr. med. Rainer Voss

Facharzt für Innere Medizin, Osnabrück

NOTFALLMEDIZIN, PRÄVENTION & LIFESTYLE

PD Dr. med. Dirk Pabst

Facharzt für Innere Medizin/Nephrologie/Kardiologie, Spezielle Intensivmedizin, Hamburg

ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE

Dr. med. Axel Gassen

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Bad Liebenstein

RADIOLOGIE

Dr. med. Kirstin Froese

Fachärztin für Diagnostische Radiologie, Bamberg

SCHMERZTHERAPIE

Dr. med. Ansgar Hoffmann

Facharzt für Anästhesiologie/Allgemeinmedizin, Spezielle Schmerztherapie, Fulda

UROLOGIE/NEPHROLOGIE

Dr. med. Hanno Elsässer

Facharzt für Allgemeine Innere Medizin/Nierenkrankheiten, Basel, Schweiz

ZAHNMEDIZIN

Dr. med. Dr. med. dent. Hartwig Paulo

Facharzt für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Aalen

Dr. med. Dr. med. dent. Heiko Kerkmann

Facharzt für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Gießen